

## Plan des ersten Curriculums der WPPA zur Weiterbildung Psychotherapie für Allgemeinmedizinerinnen und Allgemeinmediziner

### 1. Wochenend-Termin: 12.-14. März 2021

Thema: Was ist Beziehungsmedizin? Psychodynamische, kognitiv behaviorale, systemische und salutogenetische Konzepte einschließlich ihrer historischen Entwicklung  
Dozent: Markus Herrmann

Einführung in die Systemische Paar- und Familientherapie  
Dozentin: Doerte Foertsch

| Freitags  | Samstags   | Sonntags  |  |
|---|--|---|--|
| Theorie 4 UE<br>Psychodynamische, kognitiv behaviorale, systemische und salutogenetische Konzepte einschließlich ihrer historischen Entwicklung<br>Was ist Beziehungsmedizin?<br><br>Dozent: M. Herrmann<br>15.00-18.30 Uhr | Theorie 4 UE<br><br>Dozent: M. Herrmann<br>9.00-12.30 Uhr  | Zweitverfahren 4 UE<br>9.00- 12.30<br>Die unterschiedlichen Schulen und Ansätze der Systemischen Therapie<br>Strukturelle, Strategische, Mehrgenerationale Familientherapie und das Mailänder Modell<br>Dozentin: Doerte Foertsch |  |
| Balintgruppe 2 UE<br>Dozent<br><br>19.00-20.30 Uhr  | Einführung in das Autogene Training<br>Dozent: M. Herrmann<br><br>13.30-15.00 Uhr  |   |  |
|   | Balintgruppe 2UE<br>15.15-16.45Uhr   |   |  |
|   | Zweitverfahren 2 UE<br>17.00- 18.30<br>Entwicklungsgeschichte der Systemischen Therapie<br>Von der Psychoanalyse zur Mehrgenerationentherapie<br>Dozentin: Doerte Foertsch |   |  |
|   | Fallbesprechungen<br>2 UE<br>Dozent: M. Herrmann und D. Foertsch<br>18.45-20.30Uhr   |   |  |

## 2. WE Termin: 16.-18. April 2021

Thema: Neurobiologie, Stressphysiologie, Psychoneuroimmunologie,  
Entwicklungspsychologie, Persönlichkeitslehre, Emotionsforschung und  
Bindungstheorie

Dozentin: Iris Veit

Einführung in die Achtsamkeit basierte Medizin Dozent: Peter Vogelsänger

| <b>Freitags</b>   | <b>Samstags</b>   | <b>Sonntags</b>   |  |
|---|---|---|--|
| Achtsamkeitstraining 4 UE<br>Dozent: Vogelsänger<br>15.00-18.30 Uhr | Theorie 4 UE<br>Neurobiologie,<br>Stressphysiologie,<br>Psychoneuroimmunologie<br>Entwicklungspsychologie<br><br>Dozentin: Iris Veit<br>9.00-12.30Uhr | Theorie 4 UE<br>Entwicklungspsychologie,<br>Persönlichkeitslehre,<br>Emotionsforschung und<br>Bindungstheorie<br><br>Dozentin: Iris Veit<br>9.00-12.30Uhr |  |
| Achtsamkeitstraining<br>Dozent: Vogelsänger<br><br>19.00-20.30 Uhr  | Balintgruppe 2 UE<br>Dozent: Iris Veit<br><br>13.30-15.00 Uhr   |   |  |
|   | Balintgruppe 2UE 15.15-<br>16.45Uhr   |   |  |
|   | Zweitverfahren 2 UE<br>17.00- 18.30<br>Einführung in die<br>Kommunikationstheorie von<br>Paul Watzlawick<br>Dozentin: Doerte Foertsch                 |   |  |
|   | Fallbesprechungen<br>2 UE<br>Dozent: Iris Veit und Doerte<br>Foertsch<br><br>18.45-20.30Uhr   |   |  |

### 3.WE Termin: 28.-30. Mai

Thema: Allgemeine Neurosenlehre Dozent: Thomas Steger

| <b>Freitags</b>  | <b>Samstags</b>  | <b>Sonntags</b>   |  |
|--|--|---|--|
| Theorie 4 UE<br>Allgemeine und spezielle<br>Neurosenlehre Teil I; Struktur,<br>Konflikt, Beziehung;<br>Abwehrmechanismen;<br>Einführung in OPD 2 unter<br>Berücksichtigung der<br>Beziehungs- und<br>Verhaltensmodi im Umgang<br>mit chronischen, körperlich<br>Kranken und Patienten mit<br>funktionellen und nicht-<br>spezifischen<br>Körperbeschwerden sowie<br>Patienten mit chronischen<br>Schmerzen<br><br>Dozent: Thomas Steger<br><br>15.00-18.30 Uhr | Theorie 4 UE<br><br><br><br><br><br><br><br>Dozent: T. Steger<br><br>9.00-12.30 Uhr                        | Theorie des<br>Zweitverfahrens<br>4 UE<br>Glaubenssätze über<br>Gesundheit, Krankheit in<br>Familien und Kulturen<br><br><br><br><br><br>Dozentin: D. Foertsch<br><br>9.00-12.30Uhr |  |
| Balintgruppe 2 UE<br>Dozent: Thomas Steger<br><br>19.00-20.30 Uhr  | Autogenes Training<br>Dozent: T. Steger<br><br>13.30-15.00 Uhr   |   |  |
|  | Balintgruppe 2UE<br>15.15-16.45Uhr   |   |  |
|  | Zweitverfahren 2 UE<br>17.00- 18.30<br>Systemische Ansätze im<br>Gesundheitswesen<br>Dozentin: D. Foertsch |   |  |
|  | Fallbesprechungen<br>2 UE<br>Dozent: T. Steger und<br>D. Foertsch<br>18.45-20.30Uhr                        |   |  |

#### 4.WE Termin 25.-27. Juni 2021

Thema: Allgemeine und spezielle Neurosenlehre Teil II

Dozentin: Ilka Aden

| <b>Freitags</b>  | <b>Samstags</b>  | <b>Sonntags</b>  |  |
|--|--|--|--|
| <p>Theorie 4 UE</p> <p>Allgemeine und spezielle Neurosenlehre Teil I; Struktur, Konflikt, Beziehung; Abwehrmechanismen; Einführung in OPD 2 unter Berücksichtigung der Beziehungs- und Verhaltensmodi im Umgang mit chronischen, körperlich Kranken und Patienten mit funktionellen und nicht-spezifischen Körperbeschwerden sowie Patienten mit chronischen Schmerzen</p> <p>Dozent: Ilka Aden</p> <p>15.00-18.30 Uhr</p> | <p>Theorie 4 UE</p> <p>Dozent: Ilka Aden</p> <p>9.00-12.30 Uhr</p>   | <p>Theorie des Zweitverfahrens 4 UE</p> <p>Glaubenssätze über Gesundheit, Krankheit in Familien und Kulturen</p> <p>Dozentin: D. Foertsch</p> <p>9.00-12.30Uhr</p> |  |
| <p>Balintgruppe 2 UE</p> <p>Dozent: Ilka Aden</p> <p>19.00-20.30 Uhr</p>   | <p>Autogenes Training</p> <p>Dozent: Ilka Aden</p> <p>13.30-15.00 Uhr</p>  |  |  |
|  | <p>Balintgruppe 2 UE</p> <p>15.15-16.45 Uhr</p>  |  |  |
|  | <p>Zweitverfahren 2 UE</p> <p>17.00- 18.30</p> <p>Systemische Ansätze im Gesundheitswesen</p> <p>Dozentin: D. Foertsch</p> |  |  |
|  | <p>Fallbesprechungen 2 UE</p> <p>Dozenten: I. Aden und D. Foertsch</p> <p>18.45-20.30Uhr</p>                               |  |  |

## 5. WE Termin: 24.-26. September 2021

Thema: Traumafolgestörungen und Persönlichkeitsstörungen, Abgrenzung zu psychiatrischen Krankheitsbildern

Dozentinnen und Dozent: Olaf Reddemann und Frau Polst und Frau D. Foertsch

| <b>Freitags</b>   | <b>Samstags</b>  | <b>Sonntags</b>   |
|---|--|---|
| Theorie 4 UE<br>Traumafolgestörungen<br><br>Dozent: O. Reddemann<br><br>15.00-18.30 Uhr | Theorie 4 UE<br>Persönlichkeitsstörungen,<br>Abgrenzung zu<br>psychiatrischen<br>Krankheitsbildern<br><br>Dozentin: Polst<br><br>9.00-12.30Uhr | Theorie des<br>Zweitverfahrens 4 UE<br>Systemische Haltung,<br>Respektlosigkeit<br>gegenüber Ideen, Respekt<br>gegenüber den Menschen<br><br>Dozentin: D. Foertsch<br><br>9.00-12.30Uhr |
| Balintgruppe 2 UE<br>Dozent: O. Reddemann<br><br>19.00-20.30 Uhr                        | Autogenes Training<br>Dozent: O. Reddemann<br><br>13.30-15.00 Uhr  |   |
|   | Balintgruppe 2UE 15.15-<br>16.45Uhr  |   |
|   | Zweitverfahren 2 UE<br>17.00- 18.30<br>Von der Hypothese zur<br>Allparteilichkeit zur<br>Neutralität zur Neugier<br>Dozentin: D. Foertsch      |   |
|   | Fallbesprechungen<br>2 UE<br><br>Dozent: O.Reddemann<br>und D. Foertsch<br>18.45-20.30Uhr  |   |

## 6. WE Termin 12.-14. November

Thema: Regeln der Kommunikation, verbal und nonverbal unter Einbeziehung von Bezugspersonen

Einführung in die Technik der Erstuntersuchung und Methode der Anamneseerhebung in psychodynamischen Verfahren

Dozent: Iris Veit

| <b>Freitags</b>   | <b>Samstags</b>   | <b>Sonntags</b>   |  |
|---|---|---|--|
| Theorie 4 UE<br>Regeln der Kommunikation, verbal und nonverbal unter Einbeziehung von Bezugspersonen<br><br>Dozentin: I.Veit<br><br>15.00-18.30 Uhr | Theorie 4 UE<br>Einführung in die Technik der Erstuntersuchung und Methode der Anamneseerhebung in psychodynamischen Verfahren<br><br>Dozentin: I.Veit<br><br>9.00-12.30Uhr | Theorie des Zweitverfahrens 4 UE<br>Einführung in die Genogrammarbeit<br><br>Dozentin: D. Foertsch<br><br>9.00-12.30Uhr |  |
| Balintgruppe 2 UE<br>Dozent: O. Reddemann<br><br>19.00-20.30 Uhr  | Autogenes Training<br>Dozentin: I.Veit<br><br>13.30-15.00 Uhr   |   |  |
|   | Balintgruppe 2UE<br>15.15-16.45Uhr  |   |  |
|   | Zweitverfahren 2 UE<br>17.00- 18.30<br>Ressourcenorientierung, Lösungsorientierung<br>Dozentin: D. Foertsch   |   |  |
|   | Fallbesprechungen<br>2 UE<br>Dozentinnen: I.Veit und D. Foertsch<br>8.45-20.30Uhr   |   |  |